

## Liste d'affaires à emporter:

### **Vêtements:**

- Shorts ou jupes confortables pour la randonnée (combinaison jupe/short)
- Maillot de bain
- Sandales de marche (avec une bonne adhérence et une bonne attache) et/ou chaussures "Amphibiens" pour l'eau / chaussures imperméables (voir l'exemple ci-dessous)
- Chaussures de marche avec une bonne adhérence (Les chaussures de sport ou de randonnée vont bien)
- Imperméable

Si vous participez aux **cours de yoga** nous vous recommandons des vêtements adéquats et confortables étant un peu extensibles.

### **Autres articles:**

- Lunettes de soleil
- Crème solaire anti-transpirante/Imperméable
- Petit sac de voyage (qui peut être utilisé comme bagage à main)
- Appareil photo (incluant les batteries et une sacoche imperméable si vous en avez une)
- Des articles de toilette (rappelez-vous que les liquides sont limités dans les avions/bagages à main; renseignez-vous auprès de votre compagnie aérienne pour connaître les dernières restrictions)

**Enfin et surtout... gardez le sens et l'esprit de l'aventure !**

**Exemple pour "Amphibien"  
Chaussures pour l'eau / Chaussures imperméables**



**Exemple pour les sandales**



Voici une sélection limitée des articles disponibles dans notre **boutique de souvenirs** : quelques habits (chemises, shorts, chaussettes, sous-vêtements), chapeaux, tongs, chaussures "Amphibiens" pour l'eau (voir l'image ci-dessus), sandales, imperméables/ponchos, parfums, articles de premières nécessités et articles personnels comme du dentifrice, brosse à dents, déodorant, rasoirs et de la mousse à raser.